

Regionkontoret

Hälsa- och sjukvård

Sara Gunnarsson

Hälsa o sjukvårdsstrateg

Beslutsförslag**Datum**

2025-08-27

Diarienummer

RS250545

Regionstyrelsen

Svar på initiativärende Återinför förskrivning av tyngdtäcken i Region Halland

Förslag till beslut

Regionstyrelsen beslutar att

- avslå initiativärendet.

Sammanfattning

Initiativärende med yrkande om att återinföra förskrivning av tyngdtäcken i Region Halland har inkommit från Stina Isaksson, Sverigedemokraterna i Halland. I ärendet hänvisas till Socialstyrelsens nationella riktlinjer för adhd och autism där tyngdtäcke rekommenderas till vuxna personer med allvarlig sömnlöshet (insomni).

Medicintekniska produktrådet (MTP-rådet) avråder regionerna från att förskriva tyngdtäcken inom den offentligt finansierade hälso-och sjukvården. Det vetenskapliga underlaget har bedömts som bristfälligt och visar inte på någon tydlig patientnytta.

Hälso- och sjukvårdsdirektören har sedan tidigare beslutat att Region Halland ska följa MTP-rådets rekommendation.

Bakgrund

Initiativärende med yrkande om att återinföra förskrivning av tyngdtäcken i Region Halland har inkommit från Stina Isaksson, Sverigedemokraterna i Halland.

Initiativlämnaren hänvisar till Socialstyrelsen Nationella riktlinjer Adhd och autism 2024 där tyngdtäcke rekommenderas till vuxna personer med allvarlig sömnlöshet (insomni).

På rekommendation från Prioriterings och evidensrådet i Region Halland (PER) beslutade hälso- och sjukvårdsdirektören i mars 2021 att Region Halland ska följa MTP-rådets rekommendation. Samma månad beslutade ordförande i Gemensam Nämnd för hemsjukvård och hjälpmedel att förskrivning av tyngdtäcken skulle upphöra 2021-08-31.

Beslutet baserades på att Medicintekniska produktrådet (MTP-rådet) i oktober 2020 publicerade en rekommendation till regionerna att avstå från att förskriva tyngdtäcken. MTP-rådet hänvisade till att det vetenskapliga underlaget bedömdes vara bristfälligt och inte visade på någon tydlig patientnytta. Rekommendationen sågs över 2024 efter att Socialstyrelsens rekommendationer publicerades. MTP-rådets rekommendation att avstå förskrivning ligger fast eftersom det inte har tillkommit någon vetenskaplig studie som ger stöd för att tyngdtäcken har någon tydlig patientnytta.

Barnkonsekvens- och jämställdhetsanalys

Inga konsekvenser för barn, kvinnor eller män med anledning av beslutet.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Inga ekonomiska konsekvenser med anledning av beslutet.

Förvaltning

Krister Björkegren
Regiondirektör

Emma Pihl
Hälso och sjukvårdsdirektör

Bilaga:

Initiativärende från Sverigedemokraterna, Återinför förskrivning av tyngdtäcken i Region Halland

Styrelsens/nämndens beslut delges

Initiativtagaren